

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Вихоревская СОШ №1»



Велити /С.В.Лутфулина/

В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
НА БАЗЕ МКОУ «ВИХОРЕВСКАЯ СОШ №1».

1. Режим дня составлен с учетом гигиенические требования к режиму дня СП 2.4.3648-20.
2. Организация лагеря с дневным пребывание детей осуществляется в режиме: с 8:30 часов до 18:00 часов с обязательной организацией дневного сна для детей в возрасте до 10 лет и 3-разового питания (завтрак, обед, полдник).

Элементы режима дня	С 8:30 до 18:0 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 13.30
Свободное время	13.30 - 14.00
Дневной сон	14.00 - 15.30
Полдник	16.00 - 16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30 - 18.00
Уход домой	18.00